

16. Kutenholzer Strassen- und Volkslauf

Ergebnisliste MW

| MWPI | AKPI | Name | Startnr. | AL | Verein | Zeit |
|-------------------|------|----------------------|----------|--------------------|---------------------------|-----------|
| 5 km Lauf | | | | | | |
| w | | | | | | |
| 1. | 1 | Laura Haack | 38 | weibliche Jugend U | TVG Drochtersen | 0:27:43,3 |
| 2. | 1 | Kerstin Mücke | 33 | Seniorinnen W55 | Stader Schwimmverein | 0:27:45,5 |
| 3. | 1 | Erika Fitschen | 1 | Seniorinnen W50 | MTSV Selsingen | 0:29:03,6 |
| 4. | 1 | Vera Pauck | 34 | Frauen | Vegan Power | 0:29:18,4 |
| 5. | 1 | Doris Schadewaldt | 180 | Seniorinnen W40 | | 0:29:44,2 |
| 6. | 1 | Marlies Tiedemann | 26 | Seniorinnen W45 | | 0:30:10,1 |
| 7. | 2 | Malin Allenberg | 21 | weibliche Jugend U | TuSV Bützfleth Fit & Fun | 0:30:15,1 |
| 8. | 1 | Jasmin Rist | 20 | Juniorinnen U23 | VfL Kutenholz | 0:30:38,8 |
| 9. | 1 | Rebecka Schomacker | 19 | weibliche Jugend U | VfL Kutenholz | 0:30:39,1 |
| 10. | 2 | Farah Al-Sayed | 18 | Frauen | VfL Kutenholz | 0:33:00,0 |
| 11. | 3 | Annika Dittmer | 28 | Frauen | VfL Kutenholz | 0:33:02,9 |
| 12. | 1 | Clara Schulz | 5 | Kinder (weiblich) | TSV Mulsum | 0:33:59,7 |
| 13. | 4 | Anna Harms | 39 | Frauen | VfL Stade | 0:34:38,0 |
| 14. | 1 | Jessica Borchers | 15 | Seniorinnen W30 | | 0:34:40,4 |
| 15. | 1 | Mia Bardenhagen | 35 | Kinder (weiblich) | FC Mulsum/Kutenholz | 0:36:56,0 |
| 16. | 2 | Sylvia Triller-Hoops | 4 | Seniorinnen W55 | TSV Hagenah | 0:42:33,3 |
| m | | | | | | |
| 1. | 1 | Thorsten Unruh | 179 | Männer | TSV Ihlienworth | 0:18:21,2 |
| 2. | 1 | Patrick Sievers | 31 | männliche Jugend | TuS Harsefeld | 0:18:33,3 |
| 3. | 2 | Simon Bäcker | 32 | männliche Jugend | TuS Harsefeld | 0:18:34,5 |
| 4. | 1 | Frank Kupper | 3 | Senioren M50 | Post SV Buxtehude | 0:19:06,6 |
| 5. | 1 | Holger Brunckorst | 16 | Senioren M45 | TSR Ahrenswohde | 0:19:49,0 |
| 6. | 1 | Manuel Dreyer | 23 | Senioren M35 | Boxen VfL Kutenholz | 0:20:59,6 |
| 7. | 2 | Erwin Tiedemann | 171 | Senioren M50 | VfL Kutenholz | 0:21:22,6 |
| 8. | 3 | Jan Hartzack | 29 | männliche Jugend | TSV Essel | 0:22:41,7 |
| 9. | 2 | Knud Hansen | 172 | Senioren M45 | TEA / Lauftreff Harsefeld | 0:24:20,7 |
| 10. | 1 | Diedrich Lohmann | 213 | Senioren M65 | Post SV Buxtehude | 0:26:08,2 |
| 11. | 1 | Carsten Rost | 22 | Senioren M40 | | 0:26:46,1 |
| 12. | 1 | Stefan Schulz | 12 | Senioren M30 | FC Mulsum/Kutenholz 2 | 0:30:03,7 |
| 13. | 1 | Hans-Jürgen Büse | 365 | Senioren M60 | HSG | 0:30:16,7 |
| 14. | 3 | Thorsten Dierks | 30 | Senioren M45 | | 0:31:29,1 |
| 15. | 4 | Victor Valentin | 364 | männliche Jugend | TSV Essel | 0:32:59,4 |
| 16. | 1 | Karl Koch | 8 | Senioren M80 | TSV Bremervörde | 0:33:52,0 |
| 17. | 1 | Moritz Bardenhagen | 36 | Kinder (männlich) | FC Mulsum | 0:36:17,8 |
| 18. | 2 | Andreas Bardenhagen | 11 | Senioren M40 | FC Mulsum/Kutenholz 2 | 0:36:56,3 |
| 19. | 1 | Marvin Gudd | 312 | Junioren U23 | FC Mulsum/Kutenholz 1 | 0:39:25,5 |
| 10 km Lauf | | | | | | |
| w | | | | | | |
| 1. | 1 | Isabelle Dourson | 200 | weibliche Jugend U | LAV Zeven | 0:46:32,9 |
| 2. | 1 | Lea Allenberg | 208 | weibliche Jugend U | TuSV Bützfleth Fit & Fun | 0:48:12,5 |
| 3. | 1 | Heike Schlesier | 216 | Seniorinnen W45 | Sonntagsläufer | 0:49:04,6 |
| 4. | 1 | Elke Tiedemann | 167 | Seniorinnen W50 | TSV Mulsum | 0:52:44,4 |
| 5. | 1 | Petra Hansen | 173 | Seniorinnen W40 | TEA / Lauftreff Harsefeld | 0:55:07,8 |
| 6. | 2 | Marita Schröder | 369 | Seniorinnen W40 | TSV Otterndorf | 0:56:46,0 |
| 7. | 1 | Uta Elfers | 211 | Seniorinnen W55 | | 0:57:44,5 |
| 8. | 1 | Kristin Dröge | 199 | Frauen | VfL Kutenholz | 1:01:04,0 |

16. Kutenholzer Strassen- und Volkslauf

Ergebnisliste MW

| MWPI | AKPI | Name | Startnr. | AL | Verein | Zeit |
|------|------|---------------------|----------|-----------------|----------------------|-----------|
| 9. | 2 | Julia Graller | 183 | Frauen | SV Hepstedt/Breddorf | 1:02:13,5 |
| 10. | 2 | Christiane Mohrmann | 217 | Seniorinnen W55 | SV HepstedtTBreddorf | 1:02:50,7 |
| 11. | 1 | Ramona Martel | 37 | Seniorinnen W35 | IGAS Wendland | 1:05:49,7 |
| 12. | 3 | Kerstin Schulz | 6 | Seniorinnen W40 | TSV Mulsum | 1:06:31,4 |
| 13. | 4 | Kathrin Heller | 202 | Seniorinnen W40 | LAV Bokel | 1:08:31,4 |

m

| | | | | | | |
|-----|----|----------------------|-----|------------------|------------------------------|-----------|
| 1. | 1 | Dennis Dodt | 165 | Senioren M40 | 24 Fit Club Stade | 0:36:17,4 |
| 2. | 2 | Bernd Martel | 219 | Senioren M40 | IGAS Wendland | 0:41:10,7 |
| 3. | 1 | Christian Schumacher | 207 | Senioren M45 | | 0:43:23,8 |
| 4. | 1 | Manuel Schmelzer | 205 | männliche Jugend | TSV Bremervörde | 0:45:41,6 |
| 5. | 2 | Carsten Ahlfeld | 201 | Senioren M45 | LAV Zeven | 0:46:33,2 |
| 6. | 1 | Andreas Ibe | 222 | Senioren M35 | Lauftreff Harsefeld | 0:47:11,5 |
| 7. | 1 | Christian Struck | 189 | Junioren U23 | FC Mulsum/Kutenholz 2 | 0:47:49,1 |
| 8. | 1 | Heinz Bardenhagen | 218 | Senioren M55 | LG Kreis Nord Stade | 0:48:32,4 |
| 9. | 1 | Wolfgang Glüsen | 206 | Senioren M50 | FC Mulsum/Kutenholz | 0:48:51,6 |
| 10. | 3 | Mario Pfeiffer | 204 | Senioren M45 | TSV Bremervörde | 0:49:07,7 |
| 11. | 1 | Lukas Rauch | 210 | männliche Jugend | TSV Mulsum | 0:49:37,8 |
| 12. | 1 | Niklas Seidel | 203 | Männer | FC Mulsum/Kutenholz 2 | 0:49:44,4 |
| 13. | 1 | Henry Cordes | 212 | Senioren M60 | VFL Fredenbeck | 0:49:51,1 |
| 14. | 2 | Stefan Oldenburg | 300 | Männer | TSV Altkloster | 0:50:08,2 |
| 15. | 4 | Ralf Ehlers | 214 | Senioren M45 | | 0:50:21,6 |
| 16. | 3 | Philipp Rosenbaum | 184 | Männer | FC Mulsum/Kutenholz 2 | 0:51:40,4 |
| 17. | 2 | Marcus Balluff | 164 | Senioren M50 | VfL Stade | 0:52:30,1 |
| 18. | 5 | Reimer Bolz | 209 | Senioren M45 | TEA/TuSV Bützfleth Fit & Fun | 0:52:44,1 |
| 19. | 2 | Wolfgang Mücke | 215 | Senioren M60 | Stader Schwimmverein | 0:53:58,7 |
| 20. | 4 | Torben Bockelmann | 188 | Männer | FC Mulsum/Kutenholz 2 | 0:54:07,8 |
| 21. | 2 | Hauke Stelling | 152 | Junioren U23 | FC Mulsum/Kutenholz 3 | 0:54:45,6 |
| 22. | 1 | Eric Schuldt | 197 | Senioren M30 | FC Mulsum/Kutenholz 2 | 0:54:46,4 |
| 23. | 3 | Thorben Stelling | 193 | Junioren U23 | FC Mulsum/Kutenholz 2 | 0:55:21,0 |
| 24. | 4 | Kevin Meyer | 156 | Junioren U23 | FC Mulsum/Kutenholz 3 | 0:55:23,3 |
| 25. | 5 | Jan-Frederik Tiemann | 176 | Männer | VfL Kutenholz | 0:55:55,7 |
| 26. | 6 | Michael Höft | 153 | Männer | FC Mulsum/Kutenholz 3 | 0:56:35,1 |
| 27. | 5 | Andre Mohr | 157 | Junioren U23 | FC Mulsum/Kutenholz 3 | 0:57:07,9 |
| 28. | 1 | Norbert Wagner | 168 | Senioren M70 | mare Z Buxtehude | 0:57:11,4 |
| 29. | 7 | Rene Mehrkens | 195 | Männer | FC Mulsum/Kutenholz 2 | 0:57:35,8 |
| 30. | 3 | Martin Dickner | 221 | Senioren M40 | Bürger Verein Dollern | 0:57:44,9 |
| 31. | 8 | Torsten Pape | 186 | Männer | FC Mulsum/Kutenholz 2 | 0:58:17,1 |
| 32. | 6 | Gian-Luca Sabban | 190 | Junioren U23 | FC Mulsum/Kutenholz 2 | 0:58:18,3 |
| 33. | 7 | Henrik Gützlaff | 191 | Junioren U23 | FC Mulsum/Kutenholz 2 | 0:58:19,6 |
| 34. | 9 | Rene Sengstock | 196 | Männer | FC Mulsum/Kutenholz 2 | 0:59:42,6 |
| 35. | 1 | Adolf Weigelt | 220 | Senioren M75 | | 1:00:53,4 |
| 36. | 10 | Andy Henn | 185 | Männer | FC Mulsum/Kutenholz 2 | 1:01:43,1 |
| 37. | 3 | Andreas Elfers | 27 | Senioren M50 | | 1:02:24,1 |
| 38. | 2 | Robert Graller | 182 | Senioren M55 | SV Hepstedt/Breddorf | 1:05:43,5 |
| 39. | 6 | Thomas Peglau | 178 | Senioren M45 | LG Pegel | 1:06:43,5 |
| 40. | 3 | Andreas Meyer | 350 | Senioren M55 | TTC Issendorf | 1:09:04,8 |
| 41. | 11 | Jan-Christoph Seba | 155 | Männer | FC Mulsum/Kutenholz 3 | 1:12:24,4 |
| 42. | 3 | Heinz Kück | 163 | Senioren M60 | TSV Bremervörde | 1:14:04,3 |
| 43. | 8 | Darvin Elfers | 161 | Junioren U23 | FC Mulsum/Kutenholz 3 | 1:23:03,3 |

15 km Lauf

16. Kutenholzer Strassen- und Volkslauf

Ergebnisliste MW

| MWPI | AKPI | Name | Startnr. | AL | Verein | Zeit |
|----------|------|------------------|----------|-----------------|-----------------|------------|
| w | | | | | | |
| 1. | 1 | Birgit Friedrich | 321 | Seniorinnen W50 | LG Kehdingen | 1:11:53,17 |
| 2. | 1 | Heike Lubes | 318 | Seniorinnen W40 | TSV Gnarrenburg | 1:29:28,79 |

m

| | | | | | | |
|-----|---|-----------------------|-----|--------------|--------------------------|------------|
| 1. | 1 | Maik Sobiech | 322 | Senioren M35 | Lebensfitness e.V. | 0:59:50,18 |
| 2. | 1 | Philipp String | 301 | Senioren M55 | Stader SV | 1:10:16,24 |
| 3. | 1 | Claus Polansky | 320 | Senioren M50 | | 1:10:52,55 |
| 4. | 2 | Andreas Heller | 359 | Senioren M50 | LAV Bokel | 1:11:28,53 |
| 5. | 1 | Michael Dubbels | 302 | Männer | FC Mulsum/Kutenholz 1 | 1:12:30,08 |
| 6. | 1 | Sascha Prietz | 315 | Senioren M45 | | 1:17:49,59 |
| 7. | 2 | Dennis Frula | 360 | Männer | VfL Kutenholz | 1:17:57,42 |
| 8. | 1 | Karl-Heinz Ebbinghaus | 319 | Senioren M65 | Team Erdinge Alkoholfrei | 1:20:27,08 |
| 9. | 1 | Daniel Jahnke | 24 | Senioren M40 | VfL Kutenholz | 1:21:48,64 |
| 10. | 2 | Christian Cholewa | 314 | Senioren M35 | TVG Drochtersen | 1:24:20,56 |
| 11. | 3 | Sjard Steffens | 306 | Männer | FC Mulsum/Kutenholz 1 | 1:26:12,97 |
| 12. | 1 | Johannes Gerken | 311 | Junioren U23 | FC Mulsum/Kutenholz 1 | 1:27:25,89 |
| 13. | 4 | Martin Gerken | 303 | Männer | FC Mulsum/Kutenholz 1 | 1:27:26,14 |
| 14. | 3 | Christian Zimmering | 313 | Senioren M35 | FC Mulsum/Kutenholz 1 | 1:29:36,90 |
| 15. | 2 | Helmuth Böttjer | 317 | Senioren M65 | TSV Gnarrenburg | 1:34:10,41 |
| 16. | 2 | Jonas Willenbockel | 310 | Junioren U23 | FC Mulsum/Kutenholz 1 | 1:35:26,28 |

20 km Lauf

w

| | | | | | | |
|----|---|-------------------|-----|--------------------|----------------------|------------|
| 1. | 1 | Frederike Klein | 354 | weibliche Jugend U | | 1:41:22,44 |
| 2. | 1 | Katrin Erler | 362 | Seniorinnen W45 | TVG Drochtersen | 1:46:43,33 |
| 3. | 1 | Angelika Wichmann | 352 | Seniorinnen W50 | Lauftreff Ottersberg | 2:19:47,25 |

m

| | | | | | | |
|-----|---|-------------------|-----|--------------|-----------------------|------------|
| 1. | 1 | Jörg Siebrands | 361 | Senioren M50 | Post SV Buxtehude | 1:25:41,22 |
| 2. | 1 | Christoph Schulz | 198 | Männer | FC Mulsum/Kutenholz 2 | 1:34:56,67 |
| 3. | 1 | Thomas Bark | 363 | Senioren M45 | MTSV Selsingen | 1:39:59,97 |
| 4. | 1 | Marco Heitmann | 367 | Senioren M35 | | 1:40:13,44 |
| 5. | 2 | Heino Fiehnen | 368 | Senioren M50 | LAV Zeven | 1:47:37,51 |
| 6. | 1 | Bernd Schulz | 358 | Senioren M60 | LAV Zeven | 1:50:43,01 |
| 7. | 3 | Stefan Brandhorst | 357 | Senioren M50 | LAV Zeven | 2:03:03,53 |
| 8. | 1 | Peter Jansen | 366 | Senioren M75 | | 2:04:15,18 |
| 9. | 1 | Jürgen Heinemeyer | 353 | Senioren M55 | Bad Bederkesa & TEA | 2:10:16,40 |
| 10. | 1 | Berthold Wichmann | 351 | Senioren M70 | Lauftreff Ottersberg | 2:19:47,64 |

Nordic Walking 5 km

w

| | | | | | | |
|----|---|---------|----|-----------------|--|------------|
| 1. | 1 | Christa | 40 | Seniorinnen W55 | | 0:46:41,02 |
|----|---|---------|----|-----------------|--|------------|

m

| | | | | | | |
|----|---|---------------|-----|--------------|----------------------|------------|
| 1. | 1 | Volkert Harms | 460 | Senioren M55 | Anke Lüneburg Sports | 0:46:43,19 |
|----|---|---------------|-----|--------------|----------------------|------------|

Nordic Walking 10 km

m

| | | | | | | |
|----|---|--------------------|-----|--------------|-----------|------------|
| 1. | 1 | Heinz-Klaus Gerken | 450 | Senioren M70 | Stader TC | 1:17:12,61 |
|----|---|--------------------|-----|--------------|-----------|------------|

16. Kutenholzer Strassen- und Volkslauf

Ergebnisliste MW

| MWPI | AKPI | Name | Startnr. | AL | Verein | Zeit |
|------|------|------|----------|----|--------|------|
|------|------|------|----------|----|--------|------|

Walking 10 km

m

| | | | | | | |
|----|---|----------------|-----|--------------|---------------|-----------|
| 1. | 1 | Bernd Mehrkens | 453 | Senioren M50 | VfL Kutenholz | 1:18:32,8 |
|----|---|----------------|-----|--------------|---------------|-----------|

Bambini-Lauf

w

| | | | | | | |
|----|---|--------------------|-----|-------------------|---------------------|-----------|
| 1. | 1 | Nele Borchers | 455 | Kinder (weiblich) | | 0:07:16,7 |
| 2. | 1 | Ria Annelen Jahnke | 459 | Kinder U8 | VfL Kutenholz | 0:07:21,5 |
| 3. | 2 | Amy Dreyer | 457 | Kinder U8 | Boxen VfL Kutenholz | 0:07:22,5 |
| 4. | 3 | Stine Meyer | 454 | Kinder U8 | | 0:09:13,3 |
| 5. | 4 | Greta Henn | 458 | Kinder U8 | VfL Kutenholz | 0:09:13,5 |

m

| | | | | | | |
|----|---|---------------|-----|-----------|--|-----------|
| 1. | 1 | Finn Borchers | 456 | Kinder U8 | | 0:08:16,8 |
|----|---|---------------|-----|-----------|--|-----------|

Anzahl Teilnehmer: 132