

17. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

Ergebnisliste MW

MWPI	AKPI	Name	Startnr.	AL	Verein	Zeit
5 km Lauf						
w						
1.	1	Birgit Friedrich	65	Seniorinnen W50	LG Kehdingen	0:20:52,8
2.	1	Alida Jessen	50	weibliche Jugend U16	TSV Bremervörde	0:22:06,0
3.	1	Beke Wohlers	57	weibliche Jugend U23	TUS 'Eiche' Bargstedt	0:24:04,2
4.	1	Jessica Dammann	60	Seniorinnen W30		0:25:29,2
5.	2	Rike Löhn	55	weibliche Jugend U16		0:25:48,9
6.	1	Anette Schönfelder	9	Seniorinnen W45	VfL Kutenholz	0:25:54,1
7.	1	Pia von der Heyde	477	weibliche Jugend U14		0:28:44,2
8.	1	Lea-Sophie Höft	58	weibliche Jugend U20		0:29:11,4
9.	2	Katrinna Scharkus	59	weibliche Jugend U23	VfL Kutenholz	0:29:11,8
10.	2	Susanne Degener	72	Seniorinnen W45	VTV Assel	0:29:28,6
11.	1	Lina Gramkow	7	Kinder (weiblich) U10	SV Deinstedt	0:29:52,7
12.	3	Marlies Tiedemann	56	Seniorinnen W45		0:30:21,1
13.	2	Sabrina von	13	Seniorinnen W30		0:33:57,1
14.	1	Ina Külcke-Schmoldt	64	Seniorinnen W35		0:33:57,7
15.	2	Sarah Behre	67	Seniorinnen W35		0:34:00,1
16.	3	Diana Henn	17	Seniorinnen W35	VfL Kutenholz	0:34:54,3
17.	1	Mareike Rochel	53	Frauen	TSV Mulsum	0:34:55,8
18.	2	Franziska Heitmann	54	Frauen	TSV Mulsum	0:34:56,1
19.	1	Daniela Becker	69	Seniorinnen W40		0:36:02,9
20.	3	Nadine Liedtke	45	Seniorinnen W30		0:43:37,2
m						
1.	1	Carsten Ahlfeld	413	Senioren M45	LAV Zeven	0:18:26,5
2.	1	Frank Kupper	42	Senioren M50	Post SV Buxtehude	0:18:47,7
3.	1	Jan Kortzack	73	männliche Jugend U20	TSV Essel	0:19:52,5
4.	1	Reinhard Schröder	75	Senioren M55	TVG Drochtersen	0:20:56,9
5.	2	Erwin Tiedemann	102	Senioren M50	VfL Kutenholz	0:21:14,4
6.	1	Stefan Oldenburg	123	Männer	TSV Altkloster	0:22:19,5
7.	3	Rainer von Holdt	76	Senioren M50	TVG Drochtersen	0:23:05,8
8.	1	Frank Rusitschka	49	Senioren M30		0:23:35,6
9.	1	Manuel Dreyer	74	Senioren M35	Boxen Fredenbeck	0:24:48,1
10.	1	Wilfried Dammann	61	Senioren M40		0:25:29,4
11.	2	Norman Jahr	78	Senioren M35	VfL Kutenholz	0:26:25,1
12.	1	Klaus Michalski	51	Senioren M65	TSV Bremervörde	0:26:36,3
13.	2	Rolf Henn	25	Senioren M45	VfL Kutenholz	0:28:17,5
14.	1	Timo von Holt	41	männliche Jugend U23	VfL Kutenholz	0:28:37,4
15.	3	Stefan Degener	71	Senioren M45	VTV Assel	0:29:22,7
16.	4	Frank Tiedemann	70	Senioren M50	VfL Kutenholz	0:29:46,6
17.	2	Udo Tiedtke	66	Senioren M65	LG Kehdingen	0:30:11,3
18.	4	Jörg Tiedemann	62	Senioren M45		0:30:21,3
19.	1	Karl Koch	14	Senioren M80	TSV Bremervörde	0:33:08,0
20.	1	Hans-Jürgen Büse	68	Senioren M60	HSG Schwanewede	0:34:13,8
10 km Lauf						
w						
1.	1	Maja Wenzlawe	232	Seniorinnen W40	Triathlon Team Buxtehude	0:49:40,2
2.	1	Kerstin Tilhein	128	Seniorinnen W45	MAPA SC	0:49:58,8
3.	1	Doris von der Wroge	243	Seniorinnen W60		0:52:07,3

17. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

Ergebnisliste MW

MWPI	AKPI	Name	Startnr.	AL	Verein	Zeit
4.	1	Elke Tiedemann	2	Seniorinnen W50	TSV Mulsum	0:52:32,6
5.	2	Susanne Schultz	120	Seniorinnen W45		0:52:41,1
6.	2	Petra Hansen	249	Seniorinnen W40	Lauftreff Harsefeld	0:52:55,3
7.	3	Bettina Busch	130	Seniorinnen W40		0:52:57,4
8.	1	Fenja Glüsing	108	weibliche Jugend U23	FC Mulsum/Kutenholz	0:54:09,3
9.	3	Stefanie Heimann	248	Seniorinnen W45		0:54:29,6
10.	1	Uta Elfers	125	Seniorinnen W55		0:55:38,8
11.	4	Corinna Kaulbars	119	Seniorinnen W45	Mehedorf e. V.	0:55:58,1
12.	1	Verena Buchholz	252	Seniorinnen W35		1:00:29,8
13.	2	Kerstin Mücke	44	Seniorinnen W55	Stader SV	1:01:56,8
14.	1	Kristin Dröge	131	Frauen	VfL Kutenholz	1:02:19,6
15.	2	Farah Al-Sayed	111	Frauen	VfL Kutenholz	1:02:19,8
16.	2	Erika Fitschen	43	Seniorinnen W50	MTSV Selsingen	1:03:09,0
17.	2	Ramona Martel	244	Seniorinnen W35	iGAS Wendland	1:03:15,0
18.	3	Daniela Oswald	256	Seniorinnen W55	Laufschule Stade	1:04:27,2
19.	4	Birgit Gramkow	100	Seniorinnen W40	SV Deinstedt	1:04:48,3
20.	5	Elke Vogel	223	Seniorinnen W40	Feierabend-Lauftreff Stade	1:05:16,2
21.	2	Sylvia Triller-Hoops	52	Seniorinnen W60	TSV Hagenah	1:28:15,8

m

1.	1	Michael Beisert	242	Senioren M45	Runs on Plants	0:37:19,5
2.	1	Carsten Kröger	227	Senioren M50	Post SV Buxtehude	0:38:04,2
3.	1	Daniel Dieckmann	255	Senioren M30	Elektro Diekmann	0:39:36,9
4.	1	Bernd Martel	245	Senioren M40	iGAS Wendland	0:40:22,1
5.	2	Jörg Siebrands	145	Senioren M50	Post SV Buxtehude	0:41:12,8
6.	2	Björn Dieball	247	Senioren M40		0:41:16,7
7.	1	Atakan Balikci	129	Senioren M35		0:41:35,7
8.	3	Lars Gehring	225	Senioren M40		0:41:35,9
9.	1	Bernhard Christoph	48	Männer		0:43:32,6
10.	4	Christian Krummel	250	Senioren M40	Sonntagsläufer	0:43:33,9
11.	2	Michael Dubbels	141	Männer	FC Mulsum/Kutenholz	0:44:00,7
12.	2	Robert Kneller	133	Senioren M35	FC Mulsum/Kutenholz	0:44:17,1
13.	3	Christian Struck	136	Männer	FC Mulsum/Kutenholz	0:45:16,0
14.	4	Martin Gerken	140	Männer	FC Mulsum/Kutenholz	0:45:27,7
15.	3	Wolfgang Glüsen	148	Senioren M50	FC Mulsum/Kutenholz	0:45:35,6
16.	2	Christopher Rochel	110	Senioren M30	FC Mulsum/Kutenholz	0:46:47,2
17.	5	Wulf Schmitzer	251	Senioren M40		0:48:04,8
18.	5	Jannik Martens	139	Männer	FC Mulsum/Kutenholz	0:48:35,5
19.	6	Sjard Steffens	143	Männer	FC Mulsum/Kutenholz	0:49:04,9
20.	1	Johannes Gerken	118	männliche Jugend U23	FC Mulsum/Kutenholz	0:49:05,2
21.	3	Stephan Mießner	253	Senioren M35		0:49:48,5
22.	4	Stefan Grienitz	127	Senioren M35		0:50:17,0
23.	1	Manfred Ellmers	114	Senioren M65	SV Bliedersdorf	0:50:32,3
24.	7	Jan-Frederik Tiemann	112	Männer	VfL Kutenholz	0:50:41,0
25.	1	Reinhard Schildt	226	Senioren M55	VfL Stade	0:50:43,7
26.	2	Bernd Löhn	228	Senioren M45		0:51:05,0
27.	8	Tobias Wöhl	233	Männer	VfL Güldenstern Stade	0:51:15,0
28.	9	Hendrik Richter	138	Männer	FC Mulsum/Kutenholz	0:51:17,4
29.	1	Wolfgang Mücke	122	Senioren M60	Stader SV	0:51:44,5
30.	2	Manfred Keitsch	121	Senioren M65	LG Kreis Nord-Stade	0:51:49,3
31.	2	Meyer Adriano	134	männliche Jugend U23	FC Mulsum/Kutenholz	0:52:23,3
32.	6	Daniel Lehmann	234	Senioren M40	VfL Güldenstern Stade	0:52:30,8

17. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

Ergebnisliste MW

MWPI	AKPI	Name	Startnr.	AL	Verein	Zeit
33.	3	Reimer Bolz	124	Senioren M45	TEA/ TuSV Bützfleth Fit & Fun	0:52:32,8
34.	10	Henrik Gerken	231	Männer		0:52:47,1
35.	5	Holger Neumann	47	Senioren M35	Freeletics Stade	0:53:28,4
36.	4	Jörg Schwarz	117	Senioren M50		0:54:15,9
37.	11	Hendrik Witte	149	Männer	FC Mulsum/Kutenholz	0:54:39,7
38.	5	Andreas Elfers	126	Senioren M50		0:57:37,5
39.	4	Michael Horeis	103	Senioren M45	MTV Himmelpforten	0:57:48,6
40.	1	Peter Dietrich	132	Senioren M75	HNT Hamburg	0:58:58,9
41.	6	Helmut Bröckelmann	144	Senioren M50	TSV Bülkau	0:59:27,7
42.	2	Adolf Weigelt	224	Senioren M75		1:02:09,0
43.	3	Klaus de Vries	254	Senioren M75	SV-Hepstedt/Breddorf	1:02:28,7
44.	2	Jürgen Heinemeyer	404	Senioren M60	Bad Bederkesa & TEA	1:03:04,4
45.	5	Hartmut Seifert	101	Senioren M45		1:05:09,2
46.	3	Heinz Kück	104	Senioren M60	TSV Bremervörde	1:11:08,4

15 km Lauf

w

1.	1	Christine Postels	325	Seniorinnen W40	MTSV Selsingen eV.	1:17:09,26
2.	2	Kerstin Schulz	326	Seniorinnen W40	TSV Mulsum	1:34:12,63

m

1.	1	Thorsten Unruh	328	Männer	TSV Ihlienworth	0:57:39,22
2.	1	Maik Sobiech	332	Senioren M35	Lebensfitness e. V.	0:58:28,24
3.	2	Christian Wichers	327	Männer	LG Kehdingen	1:05:51,07
4.	1	Philipp String	324	Senioren M55	Stader SV	1:08:41,85
5.	1	Karl-Heinz	330	Senioren M65	Team Erdinger Alkoholfrei	1:12:13,17
6.	1	Mario Pfeiffer	230	Senioren M50	TSV Bremervörde	1:14:01,23
7.	1	Daniel Jahnke	105	Senioren M40	VfL Kutenholz	1:22:42,91
8.	2	Marcus Balluff	323	Senioren M50	VfL Stade	1:24:42,42
9.	1	Michael Maniszewski	329	Senioren M45	TUS Brietlingen	1:28:40,69
10.	1	Helmuth Böttjer	421	Senioren M70	TSV Gnarrenburg	1:30:39,75
11.	1	Wilfried Rathjens	331	Senioren M60	LG Kreis Nord Stade	1:48:55,21

20 km Lauf

w

1.	1	Yvette Biefeld-Brünjes	419	Seniorinnen W45	TSV Gnarrenburg	1:39:00,95
2.	1	Marita Schröder	229	Seniorinnen W40	TSV Otterndorf	1:45:44,93
3.	2	Heike Lubes	422	Seniorinnen W40	TSV Gnarrenburg	1:57:21,46
4.	1	Angelika Wichmann	406	Seniorinnen W50		2:12:49,06

m

1.	1	Stephan Mahler	423	Senioren M40	TVG Drochtersen	1:20:36,62
2.	1	Knut Erdtmann	418	Senioren M50	TUS Hohenstorf/Elbe	1:30:01,56
3.	1	Philipp Rosenbaum	412	Senioren M30	VfL Kutenholz	1:32:48,07
4.	1	Thomas Bark	410	Senioren M45	MTSV Selsingen	1:35:31,61
5.	2	Oliver Gramkow	400	Senioren M40	SV Deinstedt	1:37:40,66
6.	2	Jan Postels	409	Senioren M45	MTSV Selsingen eV	1:40:53,24
7.	3	Alexander Schult	407	Senioren M45	TEA / LT Harsefeld	1:45:18,19
8.	1	Heinz Bardenhangen	408	Senioren M55	LG Kreis Nord Stade	1:47:11,69
9.	1	Bernd Schulz	416	Senioren M60	LAV Zeven	1:50:37,28
10.	2	Heino Fiehen	415	Senioren M50	LAV Zeven	1:50:37,45
11.	1	Herbert Söhl	420	Senioren M70	TSV Ebersdorf	2:01:11,93

17. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

Ergebnisliste MW

MWPI	AKPI	Name	Startnr.	AL	Verein	Zeit
12.	1	Peter Jansen	411	Senioren M75		2:10:16,09
13.	2	Berhold Wichmann	405	Senioren M70		2:12:49,26
14.	3	Hartmut Vogt	417	Senioren M70	TuS Neudorf-Platendorf	2:15:03,46
15.	1	Stefan Bünning	246	Männer		2:16:29,26

Nordic Walking 5 km

w

1.	1	Elke Nordmann	484	Seniorinnen W55		0:41:21,87
2.	1	Christina Bock	77	Seniorinnen W70	TV Hude	0:41:28,00
3.	1	Nadine Wetjen-Sauff	473	Seniorinnen W45	VfL Kutenholz	0:41:42,71
4.	1	Kirsten Dammann	474	Seniorinnen W35		0:41:42,90
5.	1	Silke von Brook	485	Seniorinnen W40		0:49:14,58

m

1.	1	Gunther Schwarz	479	Senioren M55	TVG Drochtersen	0:39:53,25
2.	1	Sven Mirow	469	Senioren M45	Hollern	0:43:09,50

Nordic Walking 10 km

m

1.	1	Henning Köhlert	478	Senioren M65	VfL Horneburg	1:07:33,31
2.	1	Heinz-Klaus Gerken	465	Senioren M70	Stader TC	1:16:32,73
3.	1	Frank Wohlerst	470	Senioren M45	Harsefeld	1:18:13,85
4.	2	Ulrich Wehrmann	488	Senioren M65	SV Friesen Lembruch	1:18:15,74

2 km Lauf

w

1.	1	Mia-Malin Vogel	476	Kinder (weiblich) U10	Stader SV	0:12:16,1
2.	2	Ria Jahnke	464	Kinder (weiblich) U10	VfL Kutenholz	0:12:32,3
3.	1	Greta Henn	467	Kinder (weiblich) U8	VfL Kutenholz	0:13:53,7

m

1.	1	Uwe Duchow	480	Senioren M55	VfL Güldenstern Stade	0:14:31,8
----	---	------------	-----	--------------	-----------------------	-----------

Bambini-Lauf

w

1.	1	Nele Borchers	471	Kinder (weiblich) U12		0:06:13,7
2.	1	Lina Waltersdorf	483	Kinder (weiblich) U8	Feuerwehr Kutenholz	0:06:28,9
3.	2	Lisa Alpers	462	Kinder (weiblich) U8	MTV Ahlerstedt	0:06:34,3
4.	3	Anna Alpers	63	Kinder (weiblich) U8	MTV Ahlerstedt	0:06:38,9
5.	4	Marleen Gramkow	461	Kinder (weiblich) U8	SV Deinstedt	0:07:53,1
6.	5	Beke von Brook	486	Kinder (weiblich) U8	VfL Fredenbeck	0:17:51,2

m

1.	1	Finn Borchers	472	Kinder (männlich) U8		0:06:24,8
2.	2	Jannis Waltersdorf	482	Kinder (männlich) U8	Feuerwehr Kutenholz	0:06:33,1
3.	3	Hagen von Brook	487	Kinder (männlich) U8	VfL Fredenbeck	0:18:24,7

Anzahl Teilnehmer: 163